

# Formation Alimentation Anti-Inflammatoire et Rééquilibrage alimentaire

Programme de formation			
<b>Objectif</b>	A l'issue de cette journée, vous serez capable de sélectionner pour vous et vos proches les aliments anti-inflammatoires incontournables, et ce, à l'aide de menus équilibrés simples et rapides à réaliser.		
<b>Contenu de la formation</b>	Inflammation chronique Bien-être intestinal et Microbiote Bases de l'alimentation anti-inflammatoire Rééquilibrage alimentaire Zoom sur aliments anti-inflammatoires courants Zoom sur les aliments pro-inflammatoires courants Elaboration théorique de recettes		
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Mise en œuvre d'une pédagogie active et participative, alternance de cours théoriques et diaporamas illustrés, et d'exercices pratiques.		
<b>Suivi pédagogique</b>	Suivi des objectifs et des progressions en continu, individualisation en fonction des attentes et capacités de chaque stagiaire.		
<b>Support stagiaire</b>	Livret stagiaire dématérialisé remis à chaque participant à l'issue de l'action		
<b>Suivi de formation</b>	Feuilles d'émargement Attestation de fin de formation		
<b>Critères d'appréciation</b>	Tour de table Auto-positionnement Quizz- Idées reçues Exercices et mises en situation Evaluation théorique en fin de formation Evaluation de la satisfaction en fin d'action		
<b>Encadrement pédagogique Intervenant</b>	L'encadrement pédagogique est réalisé par la responsable du centre, Marie-Pierre Teil. La formation est animée par Marie-Pierre Teil, Nutritérapeute-Naturopathe, spécialisée en alimentation anti-inflammatoire.		
<b>Durée de la formation</b>	8 heures	<b>Dates</b>	19 Octobre 2024
<b>Horaires</b>	9h00-18h00	<b>Modalités d'intervention</b>	En distanciel
<b>Public visé</b>	Tout public	<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Nombre de participants</b>	4 personnes Minimum	<b>Formule</b>	Stage
<b>Lieu</b>	/	<b>Coût</b>	150 euros / personne
<b>Financement</b>	Acompte de 50 euros à l'inscription. Le solde avant le début du stage.		
<b>Contact</b>	Marie-Pierre Teil ✉ <a href="mailto:contact@kiesens.fr">contact@kiesens.fr</a> ☎ 0663285370		
Déclaration d'activité de l'organisme de formation KIESENS enregistrée sous le N° 84691796969 auprès du Préfet de la Région RHONE ALPES			