



KIESENS  
Nutrition et Bien-être

# Formation Réflexologie plantaire

[www.kiesens.fr](http://www.kiesens.fr)

## Programme de formation

réf RPCC01

<b>Objectif</b>	<p>A l'issue de cette formation, vous serez capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Elaborer un protocole en réflexologie plantaire personnalisé et adapté aux besoins du consultant</li><li>- Apporter rapidement de la détente et du bien-être au consultant</li><li>- Ressentir, localiser, observer et travailler sur les zones réflexes des pieds</li><li>- Corriger les déséquilibres fonctionnels et émotionnels courants</li><li>- Donner des conseils en hygiène de vie et hygiène alimentaire</li><li>- D'accompagner le consultant dans une relation d'aide et de bien-être.</li></ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p>Cette formation en réflexologie plantaire comprend 6 modules de 2 jours et 1 journée de Supervision (optionnelle)</p> <p>Module 1 (2 jours)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Histoire de la réflexologie plantaire</li><li>Représentation du corps humain sur le pied</li><li>Déroulement d'une séance</li><li>La détente en réflexologie</li><li>Le diaphragme et plexus</li></ul> <p>Module 2 (2 jours)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le système digestif</li><li>Le système respiratoire</li><li>Le système urinaire</li></ul> <p>Module 3 (2 jours)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le système osseux et les points d'articulations</li><li>Le système lymphatique</li><li>Le système nerveux (Partie 1)</li></ul> <p>Module 4 (2 jours)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le système génital</li><li>Le système endocrinien</li><li>La réflexologie de la face sur le pied</li></ul> <p>Module 5 (2 jours)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Révisions approfondies des systèmes, point douloureux et interprétation des zones douloureuses</li><li>Les plexus nerveux et le système nerveux (Partie 2)</li><li>Le système limbique et émotionnel</li><li>Drainage en réflexologie</li></ul> <p>Module 6 (2 jours)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Conseils en hygiène de vie et hygiène alimentaire</li><li>Protocoles et mise en situation</li></ul> <p>Journée supplémentaire optionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Validation du nombre d'heures de pratique (80 heures minimum)</li><li>Aide à l'installation</li></ul>

<b>Méthodes pédagogiques</b>	Mise en œuvre d'une pédagogie active et participative, alternance de cours théoriques et vidéos illustrés, et d'exercices pratiques.		
<b>Suivi pédagogique</b>	Suivi des objectifs et des progressions en continu, individualisation en fonction des attentes et capacités de chaque stagiaire.		
<b>Support stagiaire</b>	Livret stagiaire dématérialisé remis à chaque participant à chaque module		
<b>Débouchés</b>	Vous pourrez intégrer la pratique de réflexologie dans votre pratique en tant que professionnel ou dans votre quotidien auprès de vos proches dans une démarche de bien-être		
<b>Suite de parcours</b>	Vous pourrez poursuivre l'apprentissage de la réflexologie plantaire par des stages de spécialisation (utilisation des huiles essentielles en réflexologie plantaire ou par d'autres techniques réflexes (réflexologie palmaire, crânienne, abdominale...).		
<b>Suivi de formation</b>	Feuilles d'émargement Attestation de fin de formation La délivrance d'un Certificat privé en réflexologie plantaire est soumise à la validation d'un nombre d'heures de pratique personnelle (80 heures minimum)		
<b>Critères d'appréciation</b>	Tour de table QCM Exercices et mises en situation Evaluation théorique en fin de formation Evaluation de la satisfaction en fin d'action		
<b>Encadrement pédagogique Intervenant</b>	L'encadrement pédagogique est réalisé par la responsable du centre. La formation est animée par Marie-Pierre Teil, Nutritérapeute-Naturopathe et Réflexologue certifiée.		
<b>Durée de la formation</b>	96 heures	<b>Dates</b>	Module 1 : 12-13 octobre 2024 Module 2 : 16-17 novembre 2024 Module 3 : 14-15 décembre 2024 Module 4 : 11-12 janvier 2025 Module 5 : 8-9 février 2025 Module 6 : 8-9 mars 2025 Journée optionnelle : 14 septembre 2025
<b>Horaires</b>	9h-18h00	<b>Modalités d'intervention</b>	En présentiel
<b>Public visé</b>	Thérapeutes et professionnels de santé en activité ou en formation Particuliers déjà impliqués dans une démarche de bien-être	<b>Pré-requis</b>	Aucun
<b>Nombre de participants</b>	6 Minimum- 14 personnes maximum	<b>Formule</b>	Stage

<b>Lieu</b>	109 rue Garibaldi 69006 Lyon	<b>Coût</b>	1440 euros / personne Journée optionnelle : 120 euros
<b>Financement</b>	Acompte de 432 euros à l'inscription. Le solde avant le début de la formation. Un échelonnement est possible sur demande.		
<b>Contact</b>	Marie-Pierre Teil ✉ <a href="mailto:contact@kiesens.fr">contact@kiesens.fr</a> ☎ 0663285370		
Déclaration d'activité de l'organisme de formation KIESENS enregistrée sous le N° 84691796969 auprès du Préfet de la Région RHONE ALPES			

Créé le 1/06/2023 maj le 23/03/2024