

Formation Théorie Polyvagale appliquée

www.kiesens.fr

Programme de formation

Objectifs	A l'issue de cette formation, vous serez capable de : <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les bases de la théorie polyvagale - Mettre en application la théorie polyvagale grâce à des outils et exercices pratiques. 		
Contenu de la formation	Cette formation comprend une journée de formation de 8 heures : <ul style="list-style-type: none"> - Les 3 états du système nerveux - Les principes : intéroception, fenêtre de tolérance, fausse fenêtre de tolérance, système d'engagement social et corégulation. - Les applications pratiques : test du nerf vague et de la variabilité cardiaque, corégulation, stimulation du nerf vague, fascias et nerf vague, posture et nerf vague, mouvements et nerf vague, respiration et nerf vague. 		
Méthodes pédagogiques	Mise en œuvre d'une pédagogie active et participative, alternance de cours théoriques et vidéos illustrés, et d'exercices pratiques et d'échanges.		
Suivi pédagogique	Suivi des objectifs et des progressions en continu, individualisation en fonction des attentes et capacités de chaque stagiaire.		
Support stagiaire	Livret stagiaire dématérialisé remis à chaque participant le jour de la formation		
Débouchés	Vous pourrez intégrer des exercices pratiques dans votre quotidien dans une démarche de bien-être ou dans le cadre d'enseignement du mouvement ou également dans votre accompagnement en tant que professionnels du mieux-être.		
Suite de parcours	Vous pourrez poursuivre l'apprentissage de la théorie polyvagale par une formation plus approfondie.		
Suivi de formation	Feuilles d'émargement Attestation de fin de formation		
Critères d'appréciation	Tour de table QCM en fin de formation Evaluation de la satisfaction en fin d'action		
Encadrement pédagogique Intervenant	L'encadrement pédagogique est réalisé par la responsable du centre, Marie-Pierre Teil. La formation est animée par Julie Peres Blanchard, naturopathe, aromaréflexologue plantaire, éducatrice sportive en sport santé sur prescription médicale et professeure de yoga certifiée.		
Durée de la formation	8 heures	Dates	29 juin 2024 21 Septembre 2024
Horaires	9h-18h00	Modalités d'intervention	En présentiel

Public visé	Pour tous, pros et non pros	Pré-requis	Aucun
Nombre de participants	8 Minimum- 20 personnes maximum	Formule	Stage
Lieu	109 rue Garibaldi 69006 Lyon	Coût	150 euros / personne
Financement	Acompte de 50 euros à l'inscription. Le solde avant le début de la formation.		
Contact	Marie-Pierre Teil ✉ contact@kiesens.fr ☎ 0663285370		
Déclaration d'activité de l'organisme de formation KIESENS enregistrée sous le N° 84691796969 auprès du Préfet de la Région RHONE ALPES			

Créé le 21 mars 2023